

# BLS (Basic Life Support)

## CPR: Cardio Pulmonaire Resuscitatie

## AED: Automatische Externe Defibrillator

Deze cursus is een minimum 2 uur durende opleiding (met max. 12 personen) met praktische oefeningen

### Doelstellingen:

- Tijdens de opleiding verdiepen cursisten zich in de theorie en praktijk van levensreddende handelingen:
  - Alarmeren van de hulpdiensten
  - Verstikking
  - Reanimatie (CPR)
  - Gebruik van een AED toestel

### Noodzakelijke voorwaarden:

- Geen

### Programma:

- Reanimatie van volwassenen volgens de nieuwste ERC-richtlijnen
- CPR met hulpmiddelen:
  - AED
  - Pocket masker
- Verwijderen van een vreemd voorwerp in de luchtwegen
- Veiligheidshouding

### Info:

- Minimum 2 uur durende opleiding waarin alle doelstellingen besproken worden
- Elk item krijgt zowel een theoretische als een praktische setting
- De praktijk wordt met training-AED's ingeoeffend op QCPR poppen
- Deze opleiding is mogelijk in het Nederlands en het Engels

